



Alcoholismo paterno: un riesgo para el desarrollo fetal

Description

El síndrome de alcoholismo fetal (SAF) es un conjunto de defectos congénitos causados por el consumo de alcohol de la madre durante el embarazo.

CONTENIDOS

El alcoholismo paterno puede afectar al desarrollo fetal

El síndrome de alcoholismo fetal (SAF) es un conjunto de defectos congénitos causados por el consumo de alcohol de la madre durante el embarazo. Sin embargo, pocos estudios han analizado el posible impacto del alcoholismo paterno en el desarrollo fetal. Este artículo presenta evidencias de que el consumo de alcohol del padre antes de la concepción puede influir en la salud y el crecimiento del bebé.

Los efectos del alcoholismo paterno en el esperma y la epigenética

El alcohol es una droga social que afecta a la calidad y la cantidad del esperma. Además, el alcohol puede alterar la epigenética, es decir, los cambios heredables en la expresión de los genes que no se deben a [mutaciones en el ADN](#). Estos cambios epigenéticos pueden transmitirse al bebé a través del esperma y afectar a su desarrollo.

Los estudios en ratones sobre el alcoholismo paterno revelan anomalías craneofaciales y de crecimiento en el desarrollo fetal

Un equipo de investigadores utilizó un modelo de ratón para estudiar los efectos del consumo de alcohol de los padres antes de la concepción. Los resultados mostraron que el consumo crónico de alcohol del padre (más de cinco bebidas al día en una ventana de cuatro horas) provocaba [anomalías craneofaciales](#) y de crecimiento en los ratones recién nacidos, como ojos pequeños, malformaciones en la cara, microcefalia y bajo peso al nacer. Estos defectos se agravaban cuanto más bebía el padre.

Los efectos persisten en la vida adulta y se asocian a otros problemas

Los investigadores también observaron que las anomalías craneofaciales y de crecimiento persistían en la vida adulta de los ratones. Por ejemplo, detectaron anomalías en la mandíbula y en el tamaño y el espaciado de los dientes. Además, otros estudios han encontrado cambios de comportamiento en los descendientes de ratones que les daban para consumir alcohol, así como un mayor riesgo de defectos cardíacos en humanos.

Te Puede Interesar:

El alcoholismo paterno reduce la fertilidad y las posibilidades de embarazo

Los estudios también apoyan los efectos inmediatos del consumo de alcohol en la fertilidad masculina y la capacidad de las parejas para lograr un embarazo saludable. Estas observaciones pueden ser especialmente relevantes para las parejas que tienen dificultades para concebir. El consumo de alcohol del padre disminuye la probabilidad de embarazo después de someterse a una fecundación in vitro. Cuanto más bebe el hombre antes de proporcionar el espermatozoides, menor es la probabilidad de que su pareja se quede embarazada.

La necesidad de cambiar el enfoque de la salud pública sobre el alcoholismo paterno por el desarrollo fetal

El consumo de alcohol durante el embarazo es un problema de salud pública que afecta a cientos de miles de niños en todo el mundo. Sin embargo, la mayoría de los mensajes de prevención y diagnóstico se centran solo en el consumo de alcohol de la madre, ignorando el posible papel del padre. Los médicos y los científicos deben empezar a preguntar al padre sobre sus hábitos de consumo de alcohol y a tener en cuenta su influencia en el desarrollo fetal.

Reducir el consumo de alcohol antes de la concepción puede tener beneficios tanto para el padre como para el bebé. Para el padre, puede mejorar su salud general, su calidad de vida y su rendimiento sexual. Para el bebé, puede reducir el riesgo de sufrir defectos congénitos, problemas de crecimiento y trastornos del comportamiento. Además, puede aumentar las posibilidades de lograr un embarazo exitoso y saludable.

Para seguir pensando

El alcoholismo paterno puede ser un factor contribuyente al síndrome de alcoholismo fetal y a otros problemas de salud y desarrollo en los niños. Los estudios en ratones han demostrado que el consumo de alcohol del padre antes de la concepción puede causar anomalías craneofaciales y de crecimiento, así como afectar a la fertilidad y al embarazo. Se necesita más investigación para confirmar estos hallazgos en humanos y para entender los mecanismos implicados. Se recomienda a los hombres que quieren ser padres que reduzcan o eviten el consumo de alcohol antes de la concepción.