



## CONCIENCIA EN ANIMALES: ¿SUEÑAN OTRAS ESPECIES COMO NOSOTROS?•

### Description

## SUEÑO O REM DE LOS ANIMALES

El **sueño REM (Movimiento Ocular Rápido)**, tradicionalmente asociado con los seres humanos, ha demostrado ser un fenómeno que trasciende nuestra especie. A medida que los científicos exploran cómo sueñan los animales, se han encontrado con sorprendentes similitudes. Las arañas saltarinas, por ejemplo, exhiben un comportamiento durante la noche: sus **movimientos oculares rápidos** y las contracciones de sus cuerpos parecen imitar el **sueño REM**. Aunque aún no se ha demostrado definitivamente que estas arañas estén realmente **soñando**, esta observación plantea la pregunta de si los sueños también pueden desarrollarse en cerebros del tamaño de una semilla de amapola.

La cuestión clave aquí es si la [actividad de sueño REM](#) en estas criaturas se relaciona con experiencias oníricas. ¿Podrán las arañas saltarinas, con sus cerebros relativamente pequeños, estar procesando información visual a través de los sueños? Los hallazgos iniciales apuntan a la posibilidad de que el **sueño REM** sea un fenómeno más común en el reino animal de lo que se pensaba.

## CEREBROS ANIMALES PEQUEÑOS, ¿SUEÑAN?

Una pregunta surge al considerar los **cerebros de tamaño reducido en animales** en relación con el sueño. A pesar de sus diminutas estructuras cerebrales en comparación con los humanos, ¿pueden estos animales tener experiencias oníricas similares a las nuestras? La pregunta es relevante, ya que [el sueño REM, que a menudo se asocia con sueños vívidos en humanos incluso en algunos trastornos](#), se ha observado en diversas especies con cerebros mucho más pequeños.

Esto nos lleva a cuestionar la relación entre el tamaño del cerebro y la capacidad de soñar. ¿Es posible que la experiencia del **sueño REM** no esté limitada por el tamaño del cerebro?

## LAS CURIOSAS NOCHES DE LAS ARAÑAS SALTARINAS

Las **arañas saltarinas**, durante la noche presentan movimientos oculares rápidos y las contracciones de sus cuerpos parecen imitar el sueño REM, un estado bien conocido en los seres humanos. Durante estos episodios, las retinas de sus ojos, visibles a través de sus exoesqueletos translúcidos, se mueven de manera impredecible. ¿pueden estar realmente experimentando un estado de sueño similar al nuestro? Aunque el equipo de investigadores aún no ha confirmado si las arañas saltarinas están durmiendo en el sentido tradicional, esta observación plantea la posibilidad de que estos pequeños arácnidos puedan estar teniendo experiencias oníricas.

Te Puede Interesar:

## SUEÑO REM: SUEÑAN LAS DIFERENTES ESPECIES DE ANIMALES

La observación del **sueño REM en diversas especies** plantea una pregunta sobre la universalidad de este fenómeno. Aunque originalmente se consideraba una característica única de los mamíferos, como los humanos, gatos y ratones. Los investigadores han encontrado indicios de sueño REM en animales tan diversos como peces cebra y sepias. Los científicos han observado comportamientos similares a la vigilia en animales durante el sueño REM, como el parpadeo de patrones en cefalópodos o el temblor de las patas en arañas,

La variabilidad en la manifestación del sueño REM entre diferentes especies también es notable. Algunos animales, como los marsupiales equidnas, muestran características de sueño REM y no REM simultáneamente.

### LAS PALOMAS: ¿REALMENTE SUEÑAN?

En el caso de las palomas, se ha notado que sus pupilas se contraen durante el REM, similar a su comportamiento durante el cortejo. Esto plantea la posibilidad de que las aves revivan sus experiencias de cortejo mientras sueñan. Además, el sueño REM se ha relacionado con la reproducción de experiencias en algunos animales, como ratones que corren laberintos. Se han registrado patrones de disparo de neuronas que se asemejan a las actividades realizadas durante la vigilia. Estas observaciones sugieren que los animales pueden estar experimentando algún tipo de sueño o reactivación de experiencias pasadas durante el sueño REM.

### ¿LOS GATOS SUEÑAN?

Los científicos han observado que algunos animales, como gatos y perros, exhiben movimientos físicos que sugieren la representación de actividades de la vigilia durante el sueño REM. Por ejemplo, los gatos en estado de REM sin atónia mueven la cabeza como si estuvieran siguiendo estmulos y algunos realizan comportamientos similares a la caza de presas. Estos comportamientos físicos proporcionan pistas sobre las posibles experiencias oníricas de estos animales.

## ¿SUEÑAN LOS ANIMALES?

A pesar de los avances en la comprensión del sueño REM en el reino animal, siguen existiendo dudas. Una de las principales dificultades radica en **la incapacidad de los animales para informar sobre sus experiencias de sueño**. A diferencia de los humanos, no pueden relatar sus sueños, lo que dificulta la confirmación de si realmente están soñando.

La capacidad de los animales para tener sueños sugiere que poseen una forma de **conciencia subjetiva** durante el sueño. Esto plantea otras preguntas sobre si los animales son conscientes de sus sueños y si pueden distinguir entre el mundo real y el de sus sueños. ¿Tienen la capacidad de reflexionar sobre sus experiencias oníricas?

El hecho de que los animales sueñen también insinúa la presencia de **capacidades imaginativas** en el reino animal. Si pueden experimentar el mundo desde su punto de vista en sueños, esto sugiere un nivel de pensamiento abstracto y creativo que antes se atribuía principalmente a los humanos.

## PARA SEGUIR PENSANDO?

---

La existencia del **sueño en animales** plantea cuestiones filosóficas sobre la conciencia y la experiencia en el reino animal. Si se confirma que animales como las sepias, arañas y peces cebra realmente sueñan, esto podría desafiar las percepciones tradicionales sobre la naturaleza de la mente animal.

FAQ

### ¿Qué implicaciones tiene el sueño en animales para la evolución?

El sueño en animales podría proporcionar pistas sobre la evolución de la conciencia y la experiencia en el reino animal.

### ¿Cómo se estudia la actividad cerebral en animales durante el sueño?

Los científicos utilizan técnicas avanzadas, como la monitorización de la actividad neuronal, para analizar la actividad cerebral en animales mientras duermen.

### ¿Los animales pueden recordar sus sueños?

La capacidad de los animales para recordar sus sueños es aún un misterio sin resolver en la investigación científica.