



## CKM: Una nueva enfermedad cardíaca afecta a la población

### Description

La enfermedad cardíaca es una preocupación creciente en todo el mundo. Recientemente, se ha identificado un nuevo tipo de enfermedad cardíaca, conocida como síndrome cardiovascular-renal-metabólico o síndrome CKM.

### CONTENIDOS

## La enfermedad cardíaca síndrome CKM

La enfermedad cardíaca es una preocupación creciente en todo el mundo. Recientemente, se ha identificado un nuevo tipo de enfermedad cardíaca, conocida como síndrome cardiovascular-renal-metabólico o síndrome CKM. Este síndrome es una combinación de enfermedad cardiovascular, enfermedad renal y enfermedades metabólicas como la diabetes tipo 2 y la obesidad. La interconexión de estos tres aspectos de la salud es lo que hace que este síndrome sea particularmente preocupante. A medida que aumenta la prevalencia de enfermedades metabólicas como la diabetes y la obesidad, también lo hace el riesgo de desarrollar enfermedad cardiovascular y enfermedad renal.

## Interconexión de Órganos y enfermedades

Los problemas con el corazón, los riñones y la salud metabólica están todos conectados. Por ejemplo, los problemas renales y metabólicos aumentan el riesgo de enfermedad cardiovascular, que incluye desde un ataque cardíaco hasta arterias obstruidas. Esta interconexión significa que un problema en un área puede tener un efecto dominó, causando problemas en otras áreas. Por lo tanto, es esencial tratar estos problemas de manera integral, en lugar de centrarse en un solo aspecto de la salud.

## Especialización médica y riesgos de la enfermedad cardíaca CKM

La especialización médica puede impedir que un médico vea el riesgo general. Por ejemplo, si tuviera un problema cardíaco, vería a un cardiólogo. Si mis riñones no estuvieran sanos, consultaría a un nefrólogo. Sin embargo, esta especialización puede llevar a una visión fragmentada de la salud del paciente. Un cardiólogo puede no estar al tanto de los problemas renales de un paciente, y un nefrólogo puede no estar al tanto de los problemas cardíacos.

---

## Nuevas pautas para la enfermedad cardíaca CKM

Para abordar este problema, la Dra. Sadiya Khan de la Universidad Northwestern ayudó a redactar un nuevo conjunto de pautas de la American Heart Association, en colaboración con especialistas en riñones y endocrinos. Estas pautas buscan proporcionar un enfoque más integral para el tratamiento de pacientes con síndrome CKM, reconociendo la interconexión entre la salud cardiovascular, renal y metabólica.

Te Puede Interesar:

### Definición del síndrome CKM

Estas pautas, que se publicaron hace unos meses, definen una nueva forma de enfermedad cardíaca llamada síndrome cardiovascular-renal-metabólico. En la ciencia, les encantan las abreviaturas, por lo que esto se llama síndrome CKM. Este síndrome reconoce la interconexión entre la salud cardiovascular, renal y metabólica, y busca proporcionar un enfoque más integral para el tratamiento de estos problemas.

### Prevalencia de la enfermedad cardíaca CKM

Las asociaciones cardíacas dicen que un tercio de los adultos tienen al menos 3 factores de riesgo para el síndrome. Los factores de riesgo incluyen [obesidad](#), [presión arterial alta](#), [azúcar en sangre alta](#). Esta prevalencia es preocupante, ya que sugiere que una gran proporción de la población está en riesgo de desarrollar síndrome CKM.

### Riesgos asociados con la enfermedad cardíaca CKM

Cuando estos factores de riesgo están presentes, y cuando hay más de uno, aumentan significativamente el riesgo de desarrollar enfermedad cardíaca o morir prematuramente de enfermedad cardíaca. Esto significa que es esencial abordar estos factores de riesgo de manera integral, en lugar de centrarse en un solo aspecto de la salud.

### Para seguir pensando

En conclusión, el síndrome CKM es una nueva forma de enfermedad cardíaca que está en aumento. Es esencial que los médicos y los pacientes estén conscientes de este síndrome y de los riesgos asociados para poder prevenir y tratar eficazmente esta enfermedad. La prevención y el tratamiento eficaces del síndrome CKM requerirán un enfoque más integral de la salud, que reconozca la interconexión entre la salud cardiovascular, renal y metabólica.