



## El 25% de pacientes en coma podrán estar conscientes

### Description

Estudios recientes indican que algunos pacientes en coma podrán estar conscientes, lo que sugiere una reevaluación de las técnicas actuales para diagnosticar la conciencia oculta en estos casos.

### CONTENIDOS

## El descubrimiento de la disociación cognitiva motora de pacientes en coma que podrán estar conscientes

Una investigación reciente ha arrojado luz sobre un fenómeno conocido como disociación cognitiva motora (CMD, por sus siglas en inglés). Este término describe un estado en el que los [pacientes con lesiones cerebrales graves parecen estar inconscientes](#) o en un estado vegetativo, pero en realidad podrán estar conscientes de su entorno. En un estudio reciente, se encontró que aproximadamente el 25% de los pacientes que no responden físicamente muestran signos de actividad cerebral que indican conciencia. Este hallazgo desafía la comprensión tradicional de lo que significa estar "inconsciente" y sugiere que la CMD podrá ser más común de lo que se pensaba anteriormente.



Si los pacientes en coma podrán estar conscientes, es fundamental desarrollar tecnologías que permitan detectar estos estados con mayor precisión y fiabilidad en un entorno clínico.

## La importancia de las pruebas fMRI y EEG en la detección de CMD

Para detectar la CMD, los investigadores utilizaron técnicas avanzadas como la resonancia magnética funcional (fMRI) y el electroencefalograma (EEG). En el estudio, se realizaron pruebas a 241 pacientes con lesiones cerebrales graves, y 60 de ellos mostraron actividad cerebral en respuesta a instrucciones simples, como "imagina abrir y cerrar la mano". Esto indica que, aunque estos pacientes no muestran signos externos de conciencia, su cerebro está respondiendo a estímulos externos. Es interesante notar que la CMD se detectó con mayor frecuencia en pacientes

---

evaluados tanto con fMRI como con EEG, lo que sugiere la importancia de usar múltiples pruebas para una evaluación más precisa.

## La prevalencia de la CMD y la muestra más grande hasta la fecha

Este estudio es significativo no solo por sus hallazgos, sino también por la magnitud de la muestra y la duración de la investigación. Se incluyeron datos de seis sitios diferentes y se recopilieron durante un período de 15 años, lo que lo convierte en la muestra más grande de su tipo hasta ahora. La prevalencia de CMD encontrada en este estudio es mayor que en investigaciones anteriores, lo que refuerza la necesidad de revisar cómo se evalúa y maneja a los pacientes con lesiones cerebrales graves. Según los investigadores, ¿?¿estos resultados [podrán cambiar la forma en que entendemos la conciencia](#) en pacientes con lesiones cerebrales graves?•.

Te Puede Interesar:

## Metodología del estudio y resultados estadísticos

La investigación se llevó a cabo utilizando una combinación de fMRI y EEG, dos técnicas que permiten observar la actividad cerebral en tiempo real. De los 241 pacientes evaluados, 60 mostraron signos de CMD, lo que representa un 25% de la muestra total. Estos resultados son consistentes con estudios previos, pero con una prevalencia más alta debido al uso de múltiples ubicaciones y un período de tiempo prolongado. Sin embargo, el estudio también reveló que el 62% de los 112 pacientes que respondían visiblemente a las instrucciones al lado de la cama no mostraron las señales cerebrales esperadas, lo que sugiere que aún hay margen de mejora en las herramientas de diagnóstico.

## La necesidad de mejorar las herramientas de evaluación para pacientes en coma que podrán estar conscientes

A pesar de los avances significativos en la detección de CMD, los investigadores enfatizan la necesidad de validar y mejorar las herramientas de evaluación actuales. Como menciona la neuróloga Yelena Bodien, ¿?¿para continuar nuestro progreso en este campo, necesitamos validar nuestras herramientas y desarrollar enfoques para evaluar de manera sistemática y pragmática a los pacientes que no responden?•. Esto significa que se deben desarrollar métodos más accesibles para poder identificar a aquellos pacientes que, [aunque no muestran signos visibles de conciencia, están respondiendo a estímulos externos](#) a nivel cerebral.



Los datos sugieren que ciertos pacientes en coma podrían estar conscientes, destacando la importancia de evaluaciones neurológicas más detalladas para confirmar la presencia de conciencia.

## Para seguir pensando

El conocimiento de que un paciente podría estar consciente a pesar de no mostrar signos externos tiene importantes implicaciones para el tratamiento y la comunicación con ellos. Saber que un paciente está escuchando y respondiendo, aunque sea de manera invisible, puede transformar la forma en que los cuidadores y las familias interactúan con ellos. Este enfoque podría incluir hablarles, ponerles música o buscar otros signos de respuesta. Además, investigaciones anteriores sugieren que los pacientes con CMD tienen aproximadamente el doble de probabilidades de recuperar alguna función independiente en los 12 meses posteriores a una lesión cerebral

---

aguda, lo que subraya la importancia de este tipo de evaluación en la práctica clínica diaria.