



## El consumo de cannabis en el embarazo afecta el neurodesarrollo

### Description

La investigación científica revela que el cannabis en el embarazo altera la metilación del ADN en genes clave para el desarrollo neurológico. Esto provoca consecuencias persistentes en la salud cerebral infantil.

### CONTENIDOS

## La exposición prenatal al cannabis provoca cambios genéticos

Un grupo internacional de científicos ha relacionado la exposición al cannabis [durante el embarazo con alteraciones en la expresión genética de los recién nacidos](#). Estos cambios persisten hasta la edad adulta, afectando genes que desempeñan un papel importante en el desarrollo del cerebro. Para realizar este estudio, los investigadores utilizaron dos bases de datos que seguían a los participantes desde su nacimiento hasta los 27 años. Se obtuvieron muestras de sangre del cordón umbilical de los recién nacidos, así como de los niños en etapas posteriores. Los análisis mostraron diferencias importantes en los genes de los niños expuestos al cannabis durante la etapa prenatal, en comparación con aquellos que no estuvieron expuestos.



**Las mujeres embarazadas que consumen cannabis podrán estar exponiendo a sus hijos a cambios genéticos permanentes, relacionados con el neurodesarrollo y problemas de comportamiento observados en etapas posteriores de su vida.**

## La metilación del ADN y el desarrollo del cerebro

La metilación del [ADN es un proceso que regula](#) la actividad de los genes y fue uno de los aspectos clave analizados en este estudio. Los investigadores encontraron diferencias significativas en este proceso entre los niños que fueron expuestos al cannabis y los que no lo fueron. En particular, se identificaron cambios en siete genes específicos, todos relacionados con el desarrollo del cerebro, la ansiedad y el autismo. Estos hallazgos sugieren que la exposición prenatal al cannabis podrá estar directamente relacionada con trastornos

neurológicos. Consecuentemente se altera la regulación genética normal en etapas clave del crecimiento neurológico. Las alteraciones en la metilación pueden tener efectos duraderos sobre el comportamiento y las capacidades cognitivas de los niños afectados.

## Pequeño tamaño de la muestra complica la interpretación del consumo de cannabis en el embarazo

Aunque los resultados de la investigación son preocupantes, es importante considerar que el número de participantes expuestos exclusivamente al [cannabis durante el embarazo fue pequeño](#). De los 858 recién nacidos incluidos en el estudio, solo 10 estuvieron expuestos únicamente al cannabis durante la etapa prenatal. En otra parte del estudio, que evaluó a 922 niños de 7 años, solo 11 habrían sido expuestos exclusivamente a esta sustancia. A pesar del tamaño reducido de la muestra, los cambios observados en la expresión genética y la metilación del ADN son lo suficientemente significativos como para justificar una mayor investigación en este campo, con un enfoque en ampliar las cohortes de estudio.

Te Puede Interesar:

## Los datos muestran alteraciones genéticas desde el nacimiento

Los análisis realizados por el equipo de científicos mostraron que los efectos del cannabis sobre los genes podrían observarse desde el nacimiento. Estas alteraciones genéticas se mantienen a lo largo del tiempo, afectando a los niños expuestos incluso en la vida adulta. **Amy Osborne, genetista de la Universidad de Canterbury**, explicó que “este es un hallazgo clave porque muestra un vínculo molecular entre la exposición prenatal al cannabis y el neurodesarrollo”. Las muestras de sangre tomadas de los recién nacidos y de los niños mayores permitieron identificar con precisión los genes afectados por la exposición temprana al cannabis, lo que resalta la importancia de evitar esta sustancia durante el embarazo.

## Cannabis en el embarazo: Afecta el desarrollo neurológico a largo plazo

La persistencia de los cambios genéticos en los niños expuestos al cannabis durante el embarazo es una de las principales preocupaciones de los investigadores. Los genes afectados están involucrados en procesos neurológicos fundamentales. Lo que sugiere que la exposición al cannabis puede tener consecuencias duraderas en el desarrollo del cerebro. **Osborne añadió** que “hemos identificado un número significativo de cambios moleculares en genes implicados en el neurodesarrollo”. Los investigadores recomiendan seguir explorando estos hallazgos en cohortes más amplias para obtener una comprensión más profunda de las consecuencias a largo plazo de la exposición prenatal a esta droga y sus efectos en el desarrollo neurológico infantil.



**Se ha encontrado un vínculo molecular entre la exposición prenatal al cannabis y la afectación de genes relacionados con el neurodesarrollo, sugiriendo que los efectos pueden perdurar en la vida adulta.**

## Para seguir pensando

En Estados Unidos, más del 8 % de las mujeres embarazadas [consumen cannabis](#) regularmente, lo que representa un aumento significativo en comparación con el 3.4 % registrado en 2002. Muchas mujeres recurren a esta

---

sustancia para aliviar el estrés y la ansiedad durante el embarazo, pero estudios recientes sugieren que este consumo podría tener implicaciones negativas para el desarrollo del cerebro de los niños. Un estudio previo realizado en ratas también encontró una asociación entre los ingredientes del cannabis y los problemas en el desarrollo cerebral. Con la frecuencia de consumo en aumento, los investigadores insisten en que es crucial seguir estudiando los efectos del cannabis para establecer recomendaciones más claras para las mujeres embarazadas.