



El Extraño “Jamais Vu”: Cuando lo Familiar se Vuelve Desconocido

Description

La repetición de una tarea, como escribir una palabra varias veces, puede inducir el extraño “Jamais Vu”, según un estudio reciente.

CONTENIDOS

El Extraño Fenómeno del “Jamais Vu”: Cuando lo Familiar se Vuelve Desconocido

¿Alguna vez has estado en una habitación y de repente te has sentido como si la estuvieras viendo por primera vez? O quizás has leído una palabra una y otra vez y has comenzado a dudar de su significado. Si es así, podrías haber experimentado el “jamais vu”, un fenómeno psicológico opuesto al más [conocido “déjà vu”](#). Mientras que [el “déjà vu” te hace sentir que has vivido una situación antes](#), el “jamais vu” te hace sentir que algo familiar es completamente nuevo y extraño.



La experiencia del jamais vu puede variar de persona a persona y depender de factores como la fatiga o el estrés.

La Ciencia Detrás del “Jamais Vu”

Los investigadores Akira O'Connor y Christopher Moulin han dedicado años a estudiar este peculiar fenómeno. Según sus investigaciones, el "jamais vu" ocurre cuando la parte de nuestro cerebro encargada de reconocer lo familiar se desincroniza de la realidad. Es como si nuestro cerebro se confundiera y no pudiera clasificar correctamente la información que recibe. Este desajuste puede ser causado por diversos factores, como la fatiga mental, la repetición excesiva de una tarea o incluso trastornos neurológicos.

La Experiencia del "Jamais Vu" en la Vida Cotidiana

El "jamais vu" puede manifestarse de diversas formas en nuestra vida cotidiana. Por ejemplo, un músico puede tocar una pieza que conoce muy bien y de repente sentir que la está interpretando por primera vez. O alguien puede mirar una palabra escrita y sentir que no reconoce su significado. Estas experiencias pueden ser desconcertantes y hasta un poco inquietantes, pero son completamente normales y no representan ningún problema de [salud mental](#).

"Tardamos unos 15 años en redactar y publicar este trabajo científico. En 2003, actuábamos con la corazonada de que la gente se sentiría rara mientras escribía repetidamente una palabra. Uno de nosotros, Chris, se había dado cuenta de que las líneas que le habían pedido que escribiera repetidamente como castigo en la escuela secundaria lo hacían sentir extraño, como si no fueran reales." [comenta Akira O'Connor investigadora del trabajo](#).

Te Puede Interesar:

La Investigación de O'Connor y Moulin: Un Experimento Revelador

Para comprender mejor el "jamais vu", O'Connor y Moulin realizaron un experimento en el que pidieron a un grupo de estudiantes que escribieran repetidamente la misma palabra. Los resultados fueron sorprendentes: muchos participantes comenzaron a sentir que la palabra perdía su significado y se volvía extraña. Este hallazgo sugiere que la repetición excesiva puede desencadenar el "jamais vu" al sobrecargar nuestro sistema cognitivo.

Los investigadores indican: "Solicitamos a los participantes que copiasen la palabra tan rápido como pudieran, pero se les informó que podían detenerse si lo deseaban, proporcionándoles varias razones para ello, como sentirse extraño, aburrimiento o dolor en la mano. La mayoría optó por detenerse cuando las cosas se tornaban inusuales, con cerca del 70% haciéndolo al menos una vez debido a una sensación que denominamos jamais vu. Esto sucedía usualmente después de un minuto (33 repeticiones), especialmente con palabras conocidas.

En un segundo experimento, utilizamos únicamente la palabra 'el', al ser una de las más comunes. En esta ocasión, el 55% de los individuos cesó la escritura por motivos alineados con nuestra definición de jamais vu (aunque tras 27 repeticiones).

Implicaciones y Futuras Líneas de Investigación

La investigación sobre el "jamais vu" no solo es interesante desde una perspectiva psicológica, sino que también podría tener implicaciones para nuestra comprensión de trastornos como el trastorno obsesivo compulsivo (TOC). En el TOC, las personas a menudo realizan acciones repetitivas, como lavarse las manos o comprobar si la puerta está cerrada, lo que podría estar relacionado con el fenómeno del "jamais vu". Futuras investigaciones podrían explorar cómo el "jamais vu" está relacionado con otros procesos cognitivos, como la memoria y la atención.



El cerebro humano es un órgano complejo y el *jamais vu* es un ejemplo de cómo nuestras percepciones pueden ser engañosas.

Para seguir pensando

El “*jamais vu*” es un fenómeno psicológico fascinante que nos muestra la complejidad de nuestra mente. Aunque todavía hay mucho que aprender sobre este tema, los estudios de O'Connor y Moulin nos han proporcionado [una valiosa comprensión de cómo funciona nuestro cerebro](#) y por qué a veces experimentamos sensaciones de extrañeza y desorientación. Al continuar investigando este fenómeno, los científicos podrán desarrollar nuevas herramientas y terapias para ayudar a las personas que experimentan dificultades cognitivas.