



## EXPERIENCIAS CERCANAS A LA MUERTE: ¿QUÉ SUCEDE CUANDO MORIMOS?

### Description

Los textos religiosos ofrecen diversas explicaciones a las experiencias cercanas a la muerte, pero los científicos también han buscado respuestas.

### CONTENIDOS

## La Eterna Pregunta Sobre la Muerte y la Conciencia.

Desde tiempos inmemoriales, los humanos se han preguntado qué ocurre cuando morimos. Los textos religiosos ofrecen diversas explicaciones a las experiencias cercanas a la muerte, pero los científicos también han buscado respuestas. Recientemente, un estudio ha arrojado luz sobre este misterio, investigando la actividad cerebral de personas que han estado al borde de la muerte.

## La Exploración de la Conciencia en las Experiencias Cercanas a la

El estudio, ha revelado que los cerebros de algunos pacientes con paro cardíaco experimentan una ráfaga de actividad durante la [reanimación cardiopulmonar \(RCP\)](#), incluso después de que su corazón deje de latir durante hasta una hora. Este fenómeno se ha interpretado como “experiencias de muerte recordadas”. Los investigadores han logrado proporcionar una explicación coherente para este fenómeno.

## Experiencias Cercanas a la Muerte en Diferentes Culturas

Las “experiencias cercanas a la muerte” (ECM) no son algo nuevo y se han reportado en diversas culturas a lo largo de la historia. Algunos científicos occidentales solían desestimar estas historias como alucinaciones o sueños, pero recientemente, varios equipos de investigación han comenzado a tomarlas más en serio para comprender mejor la conciencia y los misterios de la muerte.

## Memoria en las Experiencias Cercanas a la Muerte

Las **Experiencias Cercanas a la Muerte (ECM)** a menudo sorprenden a la ciencia debido a la capacidad de los pacientes para recordar eventos que ocurrieron durante el paro cardíaco, incluso cuando se supone que no tenían actividad cerebral. La memoria es un proceso complejo que involucra la formación y recuperación de recuerdos. En

---

las ECM, los pacientes han informado de recuerdos detallados, a menudo describiendo experiencias fuera del cuerpo, encuentros con seres queridos fallecidos y una sensación de paz.

## El Estudio Científico de estas Experiencias

El estudio se llevó a cabo en colaboración con 25 hospitales en Estados Unidos, Reino Unido y Bulgaria. Durante la RCP, se registró la actividad cerebral de los pacientes que experimentaban un paro cardíaco utilizando dispositivos portátiles. Además, se realizaron pruebas para evaluar la percepción consciente e inconsciente al reproducir grabaciones de nombres de frutas.

## Resultados Reveladores cerca de la Muerte

De los 567 pacientes que sufrieron paros cardíacos, solo 53 sobrevivieron. De estos, 28 fueron entrevistados sobre sus experiencias durante la RCP. Casi el 40% informó alguna percepción consciente del evento, mientras que el 20% describió una experiencia cercana a la muerte, caracterizada por una revisión moral de su vida.

## Una Teoría para Explicar los Hallazgos

El equipo de investigación ha propuesto una hipótesis para explicar estos hallazgos. Normalmente, el cerebro tiene sistemas de freno que filtran la mayoría de las funciones cerebrales fuera de la conciencia. Sin embargo, en el cerebro moribundo, se hipotetiza que se retira este sistema de freno, permitiendo un acceso completo a la conciencia y a todos los pensamientos y recuerdos almacenados.

## Experiencias Cercanas a la Muerte

Este estudio plantea cuestiones sobre la resiliencia del cerebro a la privación de oxígeno y la posibilidad de revivir a algunas personas que antes se consideraban irremediablemente perdidas. También sugiere que los médicos deberían tratar a los pacientes que reciben RCP como si estuvieran despiertos. Además, plantea la pregunta sobre cuándo realmente estamos muertos. Tradicionalmente, se creía que la falta de suministro de sangre y oxígeno como cuando ocurre en [un derrame cerebral](#), resultaba en una pérdida inmediata de la conciencia. Sin embargo, las ECM desafían esta suposición al mostrar que en circunstancias excepcionales, la conciencia parece persistir.

Te Puede Interesar:

## El Estado de Coma y las Experiencias Cercanas a la Muerte

El estado de coma es un estado de profunda inconsciencia en el que el paciente no responde a estímulos externos. Sin embargo, durante las ECM, los individuos a menudo informan de una conciencia vívida y experiencias que transcurren mientras están en coma.

## Fenómeno de Separación del Cuerpo

El fenómeno de separación del cuerpo es reportado en muchos de los pacientes encuestados en las **Experiencias Cercanas a la Muerte (ECM)**. Durante estas experiencias, informan de la sensación de observar su propio cuerpo desde fuera, como si estuvieran flotando sobre sí mismos. Algunos estudios han sugerido que este fenómeno podría estar relacionado con la actividad cerebral y la desconexión entre el cerebro y el cuerpo. Las ECM a menudo incluyen elementos de revisión de la vida y juicio moral por parte de los individuos que las experimentan.

## Presencia de Seres parecidos a Dios

En algunas **Experiencias Cercanas a la Muerte (ECM)**, los individuos informan haber encontrado seres o entidades

---

que describen como “parecidos a Dios”. Algunos estudios sugieren que estas experiencias pueden estar relacionadas con cambios en la actividad cerebral, pero la conexión exacta entre la actividad cerebral y la percepción de entidades divinas se desconoce.

## Marcadores Cerebrales en las Experiencias de la Muerte

Los marcadores cerebrales de la muerte, como la pérdida de actividad eléctrica cerebral, son elementos en la determinación de la muerte clínica. Estudios han identificado patrones de actividad cerebral en personas que han experimentado ECM, a pesar de la ausencia de signos vitales, lo que plantea interrogantes sobre cómo definimos la muerte desde una perspectiva neurocientífica.

## Teorías sobre la Conciencia Después de la Muerte

Las **Experiencias Cercanas a la Muerte (ECM)** han provocado una serie de teorías científicas que buscan explicar la conciencia después de la muerte. Estas teorías abarcan desde explicaciones neurobiológicas hasta conceptos más metafísicos. Una de las teorías sugiere que las ECM podrían estar relacionadas con la liberación de neurotransmisores y endorfinas en el cerebro durante momentos de crisis. Estas sustancias químicas podrían generar alucinaciones y estados de conciencia alterados que dan lugar a las experiencias reportadas.

Otra teoría plantea que las ECM podrían ser resultado de la actividad cerebral durante la fase de recuperación, cuando el cerebro comienza a volver a la normalidad después de un paro cardíaco. Esto podría explicar por qué algunas personas informan haber tenido ECM después de que sus corazones hayan vuelto a latir.

## Para seguir pensando

Las ECM han sido objeto de investigación científica y debate durante décadas, ya que plantean preguntas profundas sobre la naturaleza de la conciencia, la percepción y la muerte. Aunque las explicaciones para las ECM varían, algunas teorías sugieren que pueden estar relacionadas con la actividad cerebral en momentos extremos o que podrían ser fenómenos psicológicos y neurobiológicos.