



Identifican Alzheimer en análisis de sangre con 90% de precisión

## Description

Un nuevo análisis de sangre ofrece esperanza a millones de personas con Alzheimer. Esta prueba podría revolucionar el diagnóstico temprano de la enfermedad y permitir tratamientos más efectivos.

## CONTENIDOS

# ¿Un análisis de sangre para detectar el Alzheimer? ¡La ciencia lo hace posible!

La enfermedad de Alzheimer, [un mal que roba la memoria y la identidad](#), afecta a millones de personas en el mundo. [Diagnosticarla temprano ha sido un desafío para los médicos, ya que los síntomas iniciales pueden ser sutiles y confundirse con el envejecimiento normal](#). Sin embargo, un reciente descubrimiento científico podría cambiar radicalmente la forma en que detectamos esta enfermedad.



 ¡Quiero Más Ciencia!

Investigadores han desarrollado un análisis de sangre que identifica con alta precisión los biomarcadores asociados al Alzheimer. Esta prueba podrá convertirse en una herramienta indispensable en la práctica clínica.

## Las proteínas: claves para entender el Alzheimer

---

Los científicos saben desde hace tiempo que en el cerebro de las personas con Alzheimer se acumulan dos proteínas: beta-amiloide y tau. Estas proteínas forman placas y enredos que dañan las neuronas y, con el tiempo, conducen a la pérdida de memoria y otras funciones cognitivas. Pero, ¿cómo podemos detectar estas proteínas antes de que causen daños irreversibles?

## Alzheimer con un nuevo aliado: el análisis de sangre

Tradicionalmente, para diagnosticar el Alzheimer, los médicos recurrían a pruebas como tomografías computarizadas, resonancias magnéticas y punciones lumbares. Estos procedimientos son costosos, invasivos y no siempre están disponibles. Sin embargo, un equipo de investigadores de la Universidad de Lund en Suecia ha desarrollado una nueva herramienta de diagnóstico: un simple análisis de sangre.

Te Puede Interesar:

### ¿Cómo funciona la prueba?

La prueba se basa en medir las proporciones de las formas “normales” y “anormales” de las proteínas beta-amiloide y tau en el suero sanguíneo. Al comparar estos valores, los científicos pueden determinar con alta precisión si una persona está desarrollando la enfermedad de Alzheimer. “La precisión de los médicos de atención primaria en la identificación de la enfermedad de Alzheimer fue del 61 por ciento, mientras que los médicos especialistas acertaron el 73 por ciento de las veces”, explica el neurólogo Sebastian Palmqvist. “Esto subraya la falta de [herramientas diagnósticas buenas y rentables](#), particularmente en la atención primaria, e indica la mejora potencial en el diagnóstico con la adopción de este análisis de sangre en los entornos de atención médica”.

### Alzheimer detectado en análisis de sangre: Resultados prometedores

En un estudio con más de 1200 pacientes, los investigadores compararon los resultados del análisis de sangre con otras pruebas más invasivas, como la punción lumbar y la tomografía por emisión de positrones. Los resultados fueron sorprendentes: ambas formas de evaluación funcionaron igual de bien, prediciendo el Alzheimer con una precisión del 90 por ciento. “La prueba ya está disponible en Estados Unidos y es probable que pronto esté disponible en muchos otros países”, afirma el investigador principal Oskar Hansson. “Inicialmente, se utilizará principalmente en clínicas especializadas en memoria, y puede llevar aproximadamente uno o dos años a implementar las pautas y la capacitación en atención primaria”.





**El Alzheimer es una enfermedad compleja, pero un análisis de sangre simple puede proporcionar respuestas claras y oportunas, permitiendo a los médicos tomar decisiones más informadas.**

## Para seguir pensando

Este nuevo análisis de sangre representa un gran avance en el [diagnóstico temprano de la enfermedad de Alzheimer](#). Al detectar la enfermedad en etapas más tempranas, los médicos pueden iniciar [tratamientos más efectivos y mejorar](#) la calidad de vida de los pacientes. Además, la prueba es menos invasiva y más accesible que las pruebas tradicionales, lo que permitirá a más personas recibir un diagnóstico preciso. Este descubrimiento abre la puerta a nuevas investigaciones y terapias para combatir esta devastadora enfermedad.