



## La mascota que eliges revela rasgos de tu personalidad

### Description

La mascota que eliges revela no solo tus gustos, sino también detalles sobre tu personalidad que pueden predecir tu comportamiento en situaciones específicas.

### CONTENIDOS

## ¿Cómo influyen las mascotas en nuestra personalidad?

Los seres humanos han convivido con animales domésticos durante miles de años, pero ¿alguna vez te has preguntado si tu elección de mascota podría decir algo sobre quién eres? Investigaciones recientes sugieren que las preferencias de mascotas, como tener un gato o un perro, pueden estar vinculadas a ciertos rasgos de personalidad. Este estudio, llevado a cabo por psicólogas de la Universidad James Cook, exploró cómo la tenencia de mascotas podría predecir los “Cinco Grandes” rasgos de personalidad: extraversión, amabilidad, apertura, escrupulosidad y neuroticismo, así como la resiliencia personal. **“La tenencia de un perro se ha asociado con una reducción de la soledad en las personas que viven solas durante períodos de aislamiento prolongado”**, comenta Jessica Oliva, una de las investigadoras.



La ciencia dice que tu mascota revela patrones en tu personalidad, lo que podrá predecir cómo te enfrentas a desafíos en la vida.

## ¿Los dueños de perros son más resilientes que los de gatos?

El estudio encontró diferencias notables entre los dueños de perros y gatos. “Los hallazgos sugieren que los dueños de perros están más inclinados a mostrar resiliencia en circunstancias estresantes,” explica Leah Michelle Baines, coautora de la investigación. Por otro lado, [los dueños de gatos tendieron a mostrar niveles más altos de neuroticismo](#). Esta correlación entre el tipo de mascota y la resiliencia podrá estar relacionada con la naturaleza misma del animal. [Los perros, que requieren](#) una mayor atención y responsabilidad, pueden fomentar un

---

entorno que promueve la resiliencia. En contraste, los gatos, conocidos por su independencia, podrán adaptarse mejor a personas con personalidades más introspectivas y sensibles.

## ¿Elegimos mascotas según nuestra personalidad?

Una de las preguntas más intrigantes es si nuestras [mascotas influyen en nuestra personalidad](#) o si, en cambio, elegimos mascotas que se alinean con quienes ya somos. Según Oliva, **“a las personas que están naturalmente predispuestas a ser resilientes les pueden gustar más los perros, en lugar de que el perro haga que las personas sean resilientes.”** Este hallazgo sugiere que la personalidad podrá ser un factor determinante en la elección de mascota, más que la influencia directa del animal en nuestro carácter. En otras palabras, los dueños de perros podrán ya ser individuos más resilientes antes de adoptar a su compañero canino.

Te Puede Interesar:

## Metodología del estudio sobre la mascota que revela tu personalidad

El estudio se basó en una [encuesta realizada](#) a 329 personas, donde se analizaron sus respuestas frente a situaciones de estrés y aislamiento, así como su relación con sus mascotas. Los datos se evaluaron en función de los [cinco grandes rasgos de personalidad](#), usando escalas psicométricas reconocidas. Los investigadores también tuvieron en cuenta variables como la edad, el género y el entorno de vida de los participantes. **“Nuestra investigación investigó el poder predictivo de tener un perro frente a un gato en los rasgos de personalidad y la resistencia,”** detalla Baines. La robustez del estudio radica en su enfoque estadístico y en la diversidad de la muestra, lo que permitió obtener conclusiones sólidas y aplicables a una amplia población.

## Tu mascota revela la personalidad que tienes

Los resultados indicaron una tendencia clara: los dueños de perros mostraron una mayor capacidad de resiliencia frente a situaciones estresantes, lo que puede estar relacionado con la exigencia emocional y física que conlleva [cuidar de un perro](#). **“La mayor resiliencia de los dueños de perros puede ser la razón por la que se descubrió que estaban menos solos que los no dueños de perros durante el encierro,”** argumenta Oliva. Por el contrario, los dueños de [gatos](#) presentaron mayores niveles de neuroticismo, lo que podrá explicarse por la naturaleza más autónoma y menos demandante de los felinos, que no necesariamente ofrecen el mismo tipo de soporte emocional que un perro.



Según estudios, tu elección de mascota puede predecir cómo te comportas bajo presión, ya que revela aspectos ocultos de tu personalidad.

## Para seguir pensando

Más allá de los rasgos de personalidad, el estudio también destacó otros factores que pueden influir en la elección de una mascota. Las circunstancias de vida, como el espacio disponible, el tiempo libre y las preferencias personales, también juegan un papel importante. Además, hay evidencia que sugiere que las inclinaciones hacia ciertos tipos de mascotas podrían estar influenciadas genéticamente. **“Puede ser que las influencias en la propiedad están relacionadas con rasgos de personalidad derivados genéticamente,”** menciona Oliva, subrayando la complejidad de esta relación. En última instancia, elegir una mascota es una decisión que debe

---

basarse tanto en la afinidad personal como en las capacidades de cuidado y compromiso a largo plazo.