



La Psilocibina Podría Combatir la Anorexia Nerviosa Efectivamente

Description

El tratamiento de la anorexia nerviosa con psilocibina muestra resultados prometedores, mejorando la flexibilidad cognitiva y el mantenimiento del peso.

CONTENIDOS

Psilocibina y Anorexia Nerviosa

La psilocibina, un compuesto psicodélico, ha demostrado ser prometedora en el tratamiento de la anorexia nerviosa (AN), una enfermedad psiquiátrica caracterizada por una pérdida de peso patológica y una rigidez cognitiva persistente. Los estudios clínicos actuales están investigando su eficacia para [mejorar la flexibilidad cognitiva en individuos con AN](#), lo que podría conducir a una mejor adaptación y manejo de la enfermedad.



La psilocibina es un compuesto psicoactivo que se encuentra en más de 200 especies de hongos. Algunos de los géneros más conocidos que contienen psilocibina son *Psilocybe*, *Gymnopilus*, *Panaeolus*, *Copelandia* y *Pluteus*. Por ejemplo, el *Psilocybe Cubensis* es común en México, partes de Estados Unidos, India, Filipinas, Tailandia, Vietnam, Australia y ciertas regiones de Sudamérica.

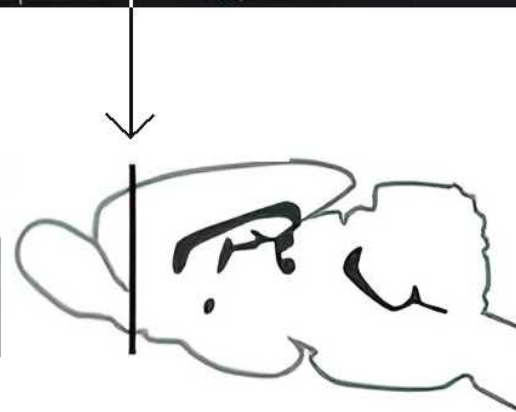
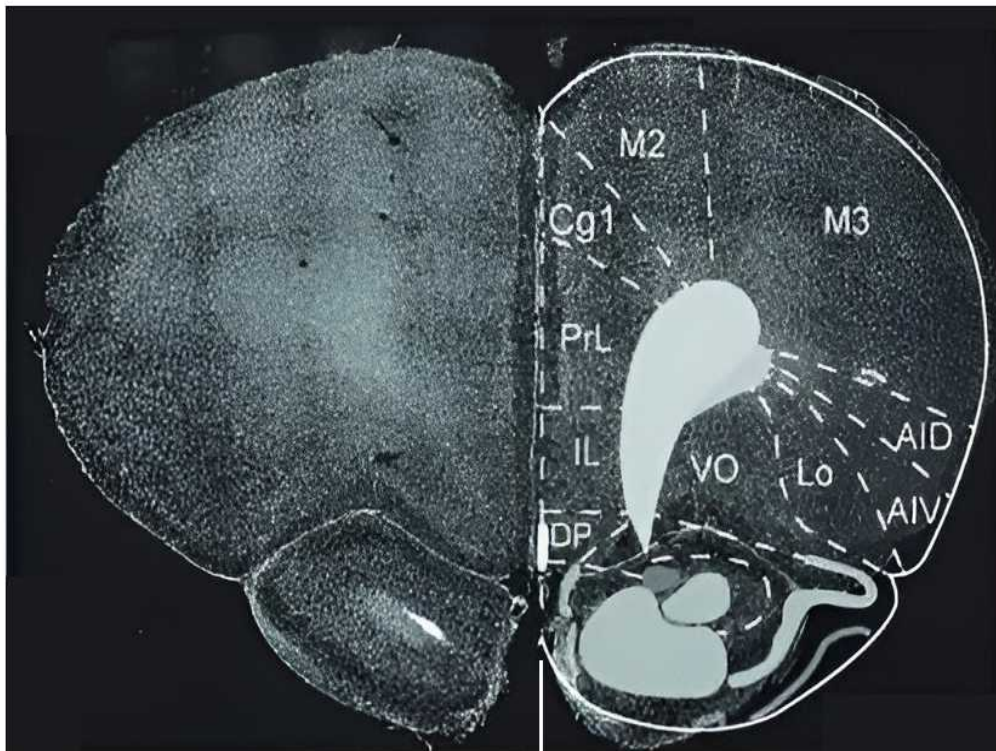
Mecanismos Receptores de Serotonina

La investigación ha revelado que la psilocibina mejora la flexibilidad cognitiva y el mantenimiento del peso corporal en modelos de ratas con anorexia basada en la actividad (ABA), principalmente a través de la actividad del receptor de serotonina 5-HT_{1A}. La antagonización del receptor 5-HT_{1A} anula los efectos cognitivos positivos de la psilocibina,

mientras que [la psilocibina también induce un aumento transitorio y una disminución en la transcripción cortical](#) de estos receptores (Htr2a y Htr1a, respectivamente), lo que sugiere un mecanismo cerebral específico a través del cual la psilocibina afecta el pensamiento anoréxico.

Modelo de Ratas y Flexibilidad Cognitiva

Utilizando el modelo de rata con anorexia basada en la actividad, se ha demostrado que la psilocibina post-aguda mejora el mantenimiento del peso corporal y facilita la flexibilidad cognitiva. Esto se logra específicamente a través de una mejor adaptación a la reversión inicial de las contingencias de recompensa. Estos hallazgos apoyan la hipótesis de que la psilocibina podría [aliviar la inflexibilidad cognitiva](#) en el contexto de la AN y resalta la necesidad de comprender mejor los mecanismos terapéuticos independientes de la unión al receptor 5-HT2A.



Regiones de interés (PrL e IL). La proporción de células *Htr1/2a+* que fueron marcadas doblemente con *Htr1a* y *Htr2a* no se modificó con el tratamiento con psilocibina ni en la PrL

Mecanismos Neurobiológicos de la Psilocibina

La investigación presentada en el artículo de Molecular Psychiatry se centra en el potencial terapéutico de la psilocibina para tratar la anorexia nerviosa (AN), una condición caracterizada por una marcada inflexibilidad cognitiva. Los estudios clínicos han sugerido que la psilocibina, [el ingrediente activo de los hongos mágicos](#), podría ser un tratamiento prometedor para la AN, al actuar sobre esta rigidez cognitiva y aumentar la flexibilidad mental. La psilocibina es un agonista de los receptores de serotonina 5-HT1A y 5-HT2A, y se ha planteado la hipótesis de que podría mejorar los síntomas de la AN al restablecer el equilibrio de la señalización de la serotonina en aquellos con la enfermedad.

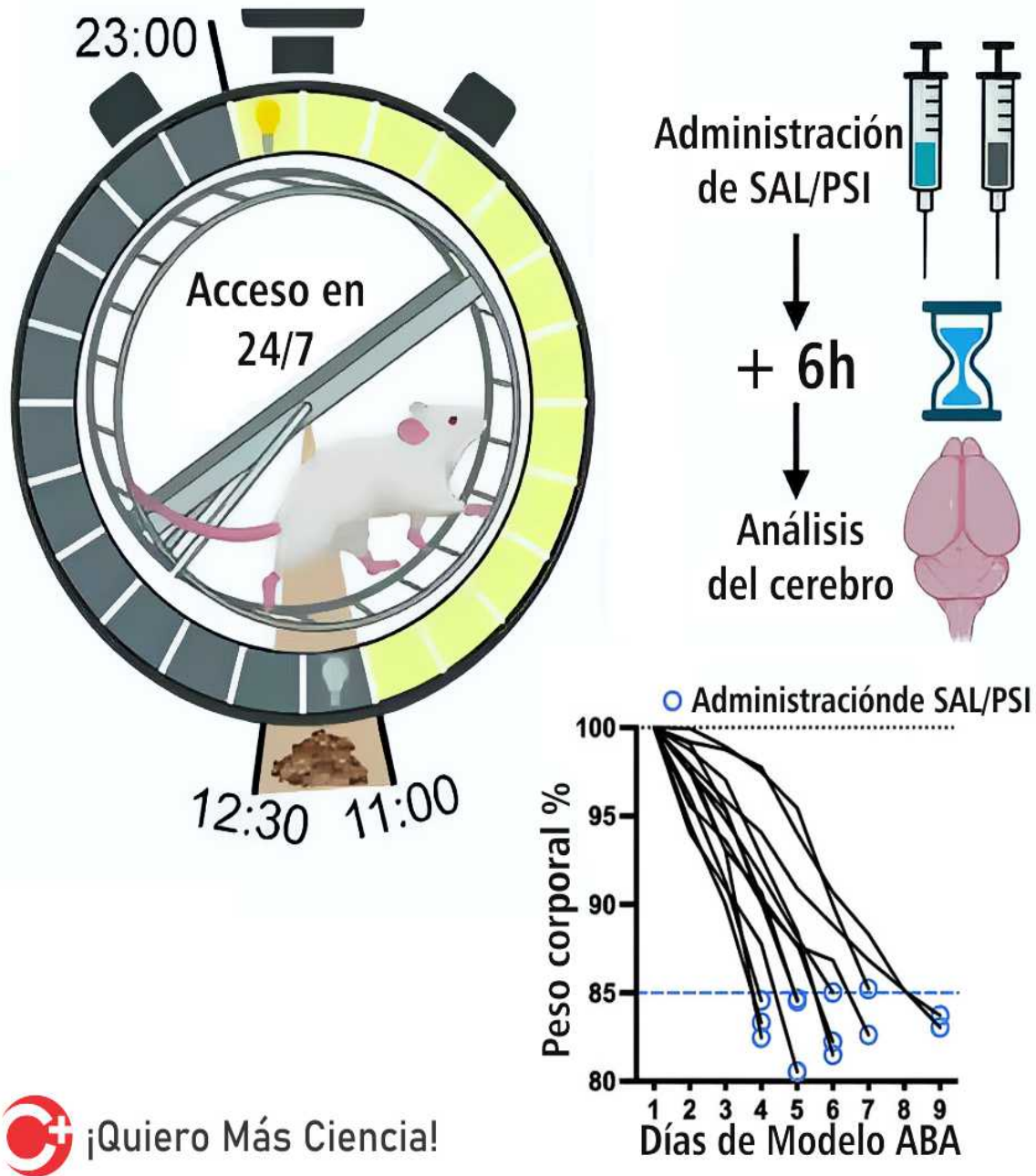
Investigación Actual y su Relevancia

El estudio aplicó el modelo de anorexia basada en actividad (ABA) en ratas para examinar el aprendizaje reforzado y mostró que la psilocibina puede mejorar el mantenimiento del peso en ratas hembras y aumentar la [flexibilidad cognitiva](#). Esto se manifestó en una adaptación más eficiente a los cambios en las contingencias de recompensa. También se descubrió que la señalización a través de los receptores de serotonina 5-HT1A y 5-HT2A juega un rol en el aprendizaje, indicando que bloquear el receptor 5-HT1A puede anular los beneficios cognitivos de la psilocibina.

Te Puede Interesar:

Psilocibina y el Tratamiento de la AN

Los hallazgos del estudio respaldan la idea de que la psilocibina puede mitigar la rigidez cognitiva en casos de AN, destacando la importancia de entender los procesos terapéuticos más allá de la interacción con el receptor 5-HT2A. Esto cobra especial relevancia considerando que la AN presenta la mayor tasa de mortalidad entre los [trastornos psiquiátricos y es la causa principal de muerte](#) en mujeres jóvenes entre 15 y 24 años. Entender cómo la psilocibina mejora la flexibilidad cognitiva es clave para personalizar su uso clínico en aquellos más propensos a beneficiarse. Este estudio es un avance importante en la identificación de los fundamentos neuronales que permiten una mayor flexibilidad cognitiva tras el tratamiento con psilocibina, lo cual podría guiar futuras estrategias terapéuticas para la AN.



La proporción de células *mPFC Htr1/2a+* que expresaban *tanto Htr1a como Htr2a* no se vio afectada por la administración de psilocibina ni por la exposición a ABA

Implicaciones de la Serotonina en la Anorexia Nerviosa

La anorexia nerviosa, marcada por una pérdida de peso extrema y una [alimentación muy restringida](#), tiene la mayor tasa de mortalidad entre los trastornos mentales. Afecta hasta un 4% de mujeres y 0.5% de hombres. Los tratamientos comunes con ISRS no son efectivos en casos de [bajo peso](#). Un rasgo distintivo es la rigidez mental, que aparece antes de los síntomas y se mantiene después de recuperar el peso, lo que podría indicar una predisposición a la enfermedad. Actualmente, la psilocibina, que actúa sobre ciertos receptores de serotonina, está en pruebas

clínicas y podría ofrecer una nueva esperanza para tratar la anorexia al abordar esta rigidez mental, aunque se necesita entender mejor cómo funciona para aplicaciones clínicas específicas.

Para seguir pensando

Los estudios preclínicos con modelos animales son fundamentales para progresar en el entendimiento de los mecanismos conductuales y farmacológicos que explican los efectos terapéuticos de la psilocibina. Se ha identificado la neuroplasticidad como un elemento crucial para los resultados positivos. La psilocibina promete un nuevo camino en el tratamiento de la AN, al enfrentar la rigidez cognitiva y ajustar el equilibrio de la serotonina. Aunque los ensayos clínicos en curso determinarán si la psilocibina es efectiva en personas con AN, es esencial entender cómo funciona para potenciar la flexibilidad cognitiva y si estos efectos son únicos para la AN. Este método podría llevar a tratamientos más eficaces y adaptados para quienes enfrentan este trastorno alimenticio tan grave. Las investigaciones futuras deben enfocarse en clarificar estos mecanismos y validar los descubrimientos en entornos clínicos.