



## La salud en tus ojos y los problemas de salud subyacentes

### Description

A través de los ojos, se pueden identificar tempranamente problemas de salud, como la hipertensión arterial y el colesterol alto, que afectan los vasos sanguíneos.

### CONTENIDOS

## La vista, un indicio de algo más grande

La salud ocular no se limita a la visión; a través de los ojos, se pueden identificar múltiples problemas de salud subyacentes. Un ejemplo claro es la experiencia de Melissa, quien acudió al oftalmólogo con visión doble. A pesar de no haber sufrido lesiones, el especialista identificó que su problema no se debía a algo ocular, sino a una enfermedad del sistema nervioso: [esclerosis múltiple](#). “Los ojos son una ventana abierta a todo el organismo”, comenta **Langis Michaud**, profesor de la Universidad de Montreal. Los optometristas pueden identificar patologías en los vasos sanguíneos y en la retina que están relacionadas con enfermedades como la diabetes y la hipertensión.



IMAGEN NO ENCONTRADA

## Los ojos y los problemas de salud: Diagnóstico temprano de diabetes

[La diabetes](#), que afectará al 8 % de la población mundial en 2030, a menudo se detecta tarde. Sin embargo, el ojo puede revelar signos característicos de esta enfermedad antes de que otros síntomas aparezcan. Las lesiones en la retina, visibles en los exámenes oftalmológicos, permiten un diagnóstico temprano. La detección oportuna es vital, ya que dentro de los primeros 15 años de la diabetes, el 40 % de los pacientes tratados con insulina desarrollan problemas oculares. Identificar y monitorear estas lesiones es clave para prevenir la ceguera. «Un examen ocular puede reducir significativamente este riesgo», asegura **Michaud**, apoyándose en datos de estudios

---

recientes.

## La hipertensión y el colesterol se ven en los ojos

La hipertensión arterial, también conocida como el “asesino silencioso”, puede manifestarse en el ojo antes de cualquier síntoma físico. Esto sucede porque los vasos sanguíneos son visibles en la retina, lo que permite identificar señales de presión arterial alta. La presencia de colesterol también es evidente en los vasos del ojo, formando depósitos que son fáciles de detectar. **Michaud** explica que, en los pacientes, estas alteraciones progresan de manera lenta, lo que lleva a las personas a considerarlas como normales. Un control regular puede ser crucial para prevenir problemas cardiovasculares.

Te Puede Interesar:

## La importancia de detectar el glaucoma

El glaucoma es una patología del nervio óptico que puede pasar desapercibida durante años, ya que la pérdida de visión es gradual. En el caso del glaucoma normotensivo, la presión ocular se mantiene normal, pero los daños en el nervio se deben a otros factores como la presión arterial baja o la apnea del sueño. En los pacientes, los síntomas no suelen manifestarse hasta que la enfermedad está avanzada. Estudios recientes muestran que esta enfermedad puede ser identificada en etapas tempranas mediante un examen exhaustivo de los nervios ópticos, algo que **Michaud** señala como fundamental para prevenir daños irreversibles.

## Los ojos y los problemas de salud: El cáncer y su reflejo ocular

El cáncer es otra enfermedad que puede manifestarse en el ojo, especialmente el retinoblastoma, un tipo de cáncer que afecta la retina. Este tumor ocular puede hacer metástasis en los pulmones o el hígado si no se detecta a tiempo. Los optometristas también pueden detectar indicios de cáncer de colon a través de pigmentaciones en la retina, algo que no suele presentar síntomas evidentes hasta que es demasiado tarde. **Michaud** destaca la importancia de las pruebas de campo visual, que ayudan a detectar tumores cerebrales y compresiones de nervios antes de que los pacientes noten algo extraño en su visión.



IMAGEN NO ENCONTRADA

## Para seguir pensando

Finalmente, la prevención es la mejor herramienta para evitar el avance de enfermedades silenciosas. Un [simple examen ocular](#) puede revelar no solo problemas de visión, sino también afecciones graves como tumores o hipertensión. **Michaud** resalta que, aunque la mayoría de las personas no presentan síntomas visibles, es crucial acudir al optometrista regularmente. Los ojos no son solo el reflejo del alma, sino de la salud general. Las consultas periódicas permiten detectar y tratar a tiempo estas afecciones, mejorando la calidad de vida de los pacientes y evitando complicaciones mayores.