



## Las mujeres tienen menopausia y también las hembras chimpancé

### Description

Un estudio reciente publicado en la revista Nature ha revelado que algunos chimpancés también experimentan la menopausia, aunque con mucha menos frecuencia que las mujeres.

### CONTENIDOS

## ¿Qué tienen en común las mujeres y los chimpancés?

Los chimpancés son nuestros parientes vivos más cercanos, y comparten muchas características con nosotros. Sin embargo, hay una diferencia fundamental que ha intrigado a los científicos durante mucho tiempo: las mujeres humanas dejan de reproducirse mucho antes de llegar al final de su vida, mientras que las hembras de chimpancé siguen teniendo crías hasta la vejez. Este fenómeno, conocido como menopausia, es muy raro en el reino animal y plantea la pregunta de por qué evolucionó en nuestra especie.

## Un hallazgo sorprendente sobre la menopausia en los chimpancés

Un estudio reciente publicado en la revista Nature ha revelado que algunos chimpancés también experimentan la menopausia, aunque con mucha menos frecuencia que las mujeres. Los investigadores analizaron los datos de más de 500 hembras de chimpancé de cuatro poblaciones diferentes en África, y encontraron que el 3% de ellas dejaron de ovular antes de los 40 años, lo que equivale a unos 50 años humanos. Estas hembras menopáusicas vivieron hasta los 60 años en promedio, lo que significa que pasaron una parte significativa de su vida sin reproducirse.

## ¿Por qué algunas hembras de chimpancé dejan de reproducirse?

La causa de la menopausia en los chimpancés sigue siendo un misterio. Los autores del estudio sugieren que podría deberse a factores genéticos, ambientales o sociales. Por ejemplo, podría ser una adaptación para evitar la competencia reproductiva con sus hijas o nietas, o para reducir el riesgo de enfermedades o depredadores. También podría ser una consecuencia de la pérdida de dientes o la mala nutrición, que dificultan la alimentación y el mantenimiento del embarazo. O podría ser simplemente una variación aleatoria entre individuos.

Te Puede Interesar:

---

## Descubrimiento para entender la evolución humana

El hecho de que algunos chimpancés experimenten [la menopausia sugiere que este rasgo no es exclusivo de los humanos, sino que podría tener un origen más antiguo en el linaje común](#) que compartimos con ellos. Sin embargo, la menopausia sigue siendo mucho más común y precoz en las mujeres que en las hembras de chimpancé, lo que indica que hubo una presión evolutiva adicional para favorecerla en nuestra especie. Algunas hipótesis apuntan a que la menopausia humana podría estar relacionada con el aumento de la esperanza de vida, el cuidado cooperativo de los nietos o la selección sexual.

## ¿Qué beneficios tiene la menopausia para las mujeres y los chimpancés?

Aunque la menopausia implica el fin de la capacidad reproductiva, también puede tener ventajas para las mujeres y los chimpancés. Por un lado, les permite evitar los riesgos asociados al embarazo y al parto, especialmente a edades avanzadas. Por otro lado, les permite dedicar más tiempo y recursos a sus descendientes existentes, mejorando así su supervivencia y reproducción. Además, las mujeres y los chimpancés menopáusicos pueden adquirir un mayor estatus social y una mayor influencia en sus grupos, gracias a su experiencia y sabiduría.

## La menopausia para las mujeres y los chimpancés

La menopausia también implica una serie de cambios fisiológicos y psicológicos que pueden afectar negativamente a la salud y el bienestar de las mujeres y los chimpancés. Entre ellos se encuentran la disminución de los niveles hormonales, el aumento del riesgo de osteoporosis, [enfermedades cardiovasculares](#) o [cáncer](#), la pérdida de libido o fertilidad, o el estrés emocional. Estos efectos pueden variar según el individuo y el contexto, y pueden requerir una adaptación personal y social. Por ejemplo, algunas mujeres recurren a tratamientos hormonales o terapias alternativas para aliviar los síntomas.

## Un fenómeno poco frecuente

La menopausia en los chimpancés es un fenómeno muy poco frecuente y difícil de observar en la naturaleza. Por eso, los científicos necesitan recopilar más datos de más poblaciones y durante más tiempo para confirmar y ampliar los resultados del estudio. También sería útil realizar análisis genéticos, hormonales y de comportamiento para identificar los factores que influyen en la aparición y las consecuencias de la menopausia en los chimpancés. Asimismo, se podrían comparar los chimpancés con otras especies de primates que también muestran signos de menopausia, como los gorilas o los orangutanes.

## ¿Qué podemos aprender de la menopausia en los chimpancés?

La menopausia en los chimpancés nos ofrece una oportunidad única para comprender mejor la evolución, la ecología y la cultura de nuestra especie y de nuestros parientes más cercanos. Al estudiar las similitudes y las diferencias entre las mujeres y las hembras de chimpancé, podemos descubrir los factores que han moldeado este rasgo tan peculiar y sus implicaciones para la biología y la sociedad. Además, podemos apreciar la diversidad y la complejidad de las estrategias reproductivas y vitales que existen en el reino animal, y valorar el papel de las mujeres y los chimpancés menopáusicos en sus comunidades.