



Pruebas de detección de autismo y otras afecciones en la infancia

Description

Las pruebas de detección pueden generar ansiedad en los padres, pero recordar que los falsos positivos son comunes ayuda a manejar la incertidumbre sobre el autismo.

CONTENIDOS

Los desafíos de las pruebas de detección de autismo

Las pruebas de detección de autismo en niños no son respuestas definitivas de “sí” o “no”. La detección depende de la prevalencia de la afección en la población general. El autismo, por ejemplo, es relativamente poco común, lo que [dificulta su identificación precisa](#) a través de cuestionarios y exámenes tempranos. Esto puede generar incertidumbre en los padres cuando los resultados son positivos. **“Es importante entender que un resultado positivo en una prueba de detección no significa que su hijo tiene autismo”**, comenta el Dr. Chris Sheldrick, experto en pruebas de desarrollo infantil. Saber interpretar correctamente estos resultados es clave para manejar la ansiedad y la confusión que pueden surgir.



La detección temprana del autismo mejora el acceso a intervenciones. Sin embargo, los falsos positivos en las pruebas pueden complicar el proceso de diagnóstico adecuado.

El valor predictivo y la prevalencia de la afección

El valor predictivo de una prueba de detección está influenciado directamente por cuán común o rara sea la afección que busca identificar. Si una afección es rara, las pruebas pueden generar falsos positivos con mayor frecuencia. En el caso del autismo, que afecta a aproximadamente 1 de cada 44 niños según el CDC, la prueba de detección no es perfecta. **“Las pruebas de detección deben considerarse una herramienta preliminar, no un diagnóstico final,”** señala Sheldrick. Este concepto ayuda a contextualizar la información que los resultados

arrojan.

Detección de autismo: La sensibilidad y especificidad de las pruebas

La precisión de una prueba de detección depende de dos factores cruciales: sensibilidad y especificidad. La sensibilidad se refiere a la capacidad de la prueba para detectar correctamente a [aquellos que tienen la afección](#), mientras que la especificidad mide la capacidad de la prueba para descartar a quienes no la tienen. En el caso de las pruebas de detección de autismo, suelen tener alta sensibilidad, lo que significa que es probable que detecten la mayoría de los casos verdaderos. Sin embargo, también pueden dar resultados falsos positivos. **“La mayoría de las pruebas de detección están diseñadas para ser sensibles, pero a menudo sacrifican la especificidad,”** explica Sheldrick.

Te Puede Interesar:

Investigación sobre los resultados falsos positivos

Un estudio reciente realizado por el equipo del Dr. Sheldrick analizó más de 10,000 pruebas de detección de [autismo en niños](#) menores de 3 años. Descubrieron que, si bien las pruebas eran sensibles, aproximadamente el 25% de los resultados eran falsos positivos. Esto significa que un cuarto de [los niños marcados como posibles autistas](#) en realidad no lo eran tras evaluaciones más profundas. **“La detección precoz es esencial, pero debemos recordar que los falsos positivos son parte del proceso,”** afirma Sheldrick, enfatizando la importancia de las evaluaciones posteriores.

Las implicaciones de los resultados en la detección de autismo

La investigación también reveló que los resultados falsos positivos en las pruebas de detección de autismo pueden generar ansiedad en las familias. Los padres a menudo se preocupan innecesariamente por los resultados antes de recibir un diagnóstico final. **“Muchos padres interpretan un resultado positivo como una sentencia, cuando en realidad es solo el inicio de un proceso más detallado,”** explica Sheldrick. El estudio sugiere que los médicos deben comunicar de manera clara los posibles errores en [los resultados de las pruebas](#) para evitar malentendidos.



Las pruebas de detección del autismo son herramientas útiles, pero no infalibles. La interpretación de los resultados requiere cuidado y consultas con profesionales de la salud.

Para seguir pensando

Para los padres, es vital entender que un resultado de detección positivo no es un diagnóstico definitivo. Las pruebas de detección son solo una primera herramienta, diseñada para identificar posibles riesgos y motivar estudios adicionales. Si su hijo obtiene un resultado positivo en una prueba de autismo, debe consultar a un especialista para una evaluación más exhaustiva. **“El diagnóstico requiere más que una simple prueba de detección; es un proceso continuo que involucra diferentes etapas,”** concluye Sheldrick. La comprensión adecuada de los resultados permite a los padres actuar con mayor calma y certeza frente a estos diagnósticos

iniciales.