



## Retrasar el corte del cordón: mejora la supervivencia del bebé

### Description

Retrasar el corte del cordón umbilical puede tener beneficios para el recién nacido. Este proceso permite una transferencia adicional de sangre.

### CONTENIDOS

## El cordón umbilical y su importancia

El cordón umbilical es el vínculo vital que conecta al bebé con la placenta en el útero de la madre. Proporciona al feto oxígeno y nutrientes esenciales para su desarrollo. Tradicionalmente, los médicos cortan el cordón umbilical inmediatamente después del nacimiento. Sin embargo, investigaciones recientes sugieren que [retrasar el corte del cordón umbilical](#) puede tener beneficios, especialmente para los bebés prematuros.

## El impacto de aplazar el corte del cordón umbilical

Un estudio reciente muestra que retrasar el corte umbilical en bebés [prematuros puede reducir el riesgo de muerte](#) en estos pequeños. Los investigadores encontraron que cuando los médicos esperan al menos dos minutos para cortar el cordón, mejoran significativamente las tasas de supervivencia de los bebés prematuros.

##   Por qué retrasar el corte del cordón umbilical ayuda?

El cordón umbilical suministra sangre rica en oxígeno y anticuerpos al recién nacido. Si se corta demasiado rápido, el corazón del bebé intenta bombear, pero simplemente no hay suficiente sangre. Al retrasar el corte del cordón, se permite que más sangre fluya del de la placenta al bebé, lo que puede ayudar a estabilizar la circulación del bebé después del nacimiento.



**A largo plazo, aplazar el corte del cordón umbilical puede mejorar la inteligencia, las habilidades motoras y sociales, las destrezas, la comunicación y el comportamiento del niño.**

## **Evidencia científica del beneficio de retrasar el corte del cordón umbilical**

---

Para comparar las prácticas de corte del cordón umbilical en nacimientos prematuros, los investigadores recopilaron datos de decenas de ensayos controlados aleatorios que involucraban a casi 10,000 bebés prematuros de varios países. Sus resultados indican que cuando los médicos esperan para cortar el cordón, reducen el riesgo de muerte para los prematuros.

## El tiempo óptimo para cortar el cordón umbilical

Los investigadores encontraron que las tasas de supervivencia eran mejores cuando los médicos esperaban al menos dos minutos para cortar el cordón, más tiempo del que la mayoría de las organizaciones de salud pública recomiendan actualmente.

Te Puede Interesar:

## Cambio de perspectiva en la práctica médica

El corte inmediato del cordón umbilical se convirtió en algo común solo en el siglo XX, a medida que las prácticas de parto se trasladaron del hogar al hospital. Sin embargo, en la última década, la investigación ha demostrado cada vez más que retrasar el corte umbilical puede aumentar el volumen total de sangre del recién nacido, el conteo de glóbulos rojos y las reservas de hierro, así como facilitar la transición a la respiración.

Los obstetras a menudo todavía dudan en realizar estas prácticas en bebés prematuros, que a menudo nacen con problemas de salud visibles. Sin embargo, como señala el estudio, gran parte de la atención médica, como calentar y estimular a los bebés, se puede proporcionar con el cordón intacto.

## Para Seguir Pensando...

En conclusión, retrasar el corte del cordón umbilical puede ser una intervención simple pero efectiva para mejorar las tasas de supervivencia de los bebés prematuros. A medida que la ciencia avanza, es esencial que las prácticas médicas se adapten para proporcionar la mejor atención posible a los recién nacidos.