



Según la OMS el talco podría ser cancerígeno para las mujeres

Description

El talco podría ser cancerígeno, algunos estudios observacionales han encontrado una posible relación entre el uso de talco en la zona genital y el cáncer de ovario.

CONTENIDOS

Talco: Un Mineral Natural con un Lado Oscuro

El talco, un mineral compuesto principalmente por silicato de magnesio, ha sido ampliamente utilizado en productos cosméticos y de higiene personal durante décadas. Sin embargo, en los últimos años, su reputación se ha visto empañada por [la preocupación sobre su potencial cancerígeno](#).

En 2024, la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer (IARC) clasificó el talco como “probablemente cancerígeno para los humanos”. Esta clasificación se basa en evidencia limitada que sugiere una posible asociación entre el uso de talco en los genitales y el desarrollo de cáncer de ovario.



La empresa Johnson & Johnson ha enfrentado demandas legales por la seguridad de sus productos a base de talco, retirando algunos del mercado.

El talco podría ser cancerígeno: Exposición y Riesgos

La exposición al talco puede ocurrir de diversas maneras, incluyendo:

- **Inhalación:** El polvo de talco puede ser inhalado durante la minería, procesamiento o uso industrial del mineral.
- **Contacto con la piel:** El talco se encuentra en una variedad de productos cosméticos y de higiene personal, como polvos para bebés, desodorantes y maquillajes. El contacto prolongado con la piel puede aumentar el

riesgo de exposición.

- **Uso genital:** Algunas mujeres han utilizado talco en la zona genital para absorber la humedad o prevenir rozaduras. Esta práctica ha sido asociada con un mayor [riesgo de cáncer](#) de ovario.

El talco podría ser cancerígeno: Estudios Observacionales

La IARC ha revisado varios estudios observacionales que analizan la relación entre el uso de talco y el [cáncer](#) de ovario. Algunos de estos estudios han encontrado una asociación positiva, mientras que otros no han encontrado evidencia significativa.

Es importante destacar que los estudios observacionales no pueden establecer causalidad. Es decir, no pueden demostrar que el talco cause cáncer de ovario. Otras posibles explicaciones para las asociaciones observadas incluyen factores de confusión, como la contaminación del talco con asbesto, un carcinógeno conocido.

Te Puede Interesar:

Evaluación de la IARC: Interpretando la Evidencia

La clasificación de la IARC del talco como “probablemente cancerígeno para los humanos” debe interpretarse con cautela. Esta clasificación no significa que el talco cause [cáncer en todas las personas](#) que lo usan. De hecho, la mayoría de las personas que han estado expuestas al talco no han [desarrollado cáncer](#).

La evaluación de la IARC se basa en una ponderación cuidadosa de toda la evidencia disponible, incluyendo estudios en humanos y animales, datos de exposición y mecanismos biológicos plausibles. La agencia reconoce que la evidencia sobre el talco no es definitiva y que se necesitan más investigaciones.



la exposición ocurre principalmente durante su minería, procesamiento o uso en productos como polvos para bebés o cosméticos.

El Caso Johnson & Johnson: Una Controversia Legal

La empresa Johnson & Johnson ha estado involucrada en una serie de demandas legales relacionadas con la seguridad de sus productos a base de talco. Algunas mujeres han alegado que el uso de estos productos les provocó cáncer de ovario.

En 2020, Johnson & Johnson acordó pagar \$700 millones para resolver miles de demandas relacionadas con el talco. La compañía no admitió ninguna irregularidad, pero retiró sus productos a base de talco del mercado

estadounidense.

El talco podría ser cancerígeno: Buscando Respuestas

Un metaanálisis publicado en 2020 que examinó datos de más de 250.000 mujeres en los Estados Unidos no encontró una asociación estadísticamente significativa entre el uso de talco en los genitales y el riesgo de cáncer de ovario.

Sin embargo, este estudio tiene algunas limitaciones, como la posibilidad de sesgos y la falta de información detallada sobre la exposición al talco. Se necesitan investigaciones más rigurosas para comprender mejor la posible relación entre el talco y el cáncer de ovario.

Acrilonitrilo: Un Carcinógeno de Categoría Superior

Además del talco, la IARC también clasificó el acrilonitrilo como “carcinógeno para humanos” en su categoría más alta. El acrilonitrilo es un compuesto químico utilizado en la fabricación de una variedad de productos, incluyendo plásticos, fibras y resinas.

La evidencia que vincula el acrilonitrilo con el cáncer de pulmón es “suficiente”, según la IARC. La exposición al acrilonitrilo puede ocurrir en el lugar de trabajo o a través del contacto con productos que lo contienen, como algunos textiles y plásticos. Es importante tomar medidas para reducir la exposición al acrilonitrilo, como usar equipo de protección personal en el trabajo y evitar productos que lo contengan.



En muchas fiestas al rededor del mundo se utiliza talco como elemento de cotillón.

Para seguir pensando

La investigación sobre el talco y el acrilonitrilo resalta la importancia de comprender los riesgos potenciales de las sustancias químicas a las que estamos expuestos en nuestra vida diaria. Si bien la evidencia sobre el talco no es definitiva, es importante tomar medidas para reducir la exposición a esta sustancia, especialmente en el área genital. El acrilonitrilo, por otro lado, está clasificado como un carcinógeno más potente y se deben tomar medidas para minimizar la exposición en el trabajo y en el hogar.