



## Una cápsula vibratoria para bajar de peso

### Description

La cápsula vibratoria para bajar de peso actúa sobre los mecanorreceptores, que son células especializadas en detectar la presión y el estiramiento.

### CONTENIDOS

## La Ciencia Detrás de la cápsula vibratoria para bajar de peso

La cápsula vibratoria para bajar de peso actúa sobre los mecanorreceptores, que son células especializadas en detectar la presión y el estiramiento. Estos [receptores están presentes en todo nuestro](#) cuerpo, pero son especialmente abundantes en el estómago y el tracto gastrointestinal. Cuando comemos, los alimentos llenan nuestro estómago y lo estiran. Los mecanorreceptores detectan este estiramiento y envían señales al cerebro a través del nervio vago. Este es un nervio que conecta el cerebro con varios órganos internos, incluyendo el estómago. Estas señales informan al cerebro de que el estómago está lleno. Por lo que nos hace sentir saciados y nos ayuda a detener la ingesta de alimentos. La cápsula vibrante simula este proceso al vibrar dentro del estómago, activando los mecanorreceptores y enviando señales de saciedad al cerebro.

La cápsula actúa sobre los mecanorreceptores, que envían señales al cerebro a través del nervio vago, estimulando la producción de insulina y hormonas como C-peptido, Pyy y GLP-1, mientras disminuyen los niveles de grelina, la hormona del hambre. Estas hormonas juegan un papel central en la regulación del apetito y la saciedad. Al estimular su liberación, la cápsula puede ayudar a controlar el apetito y, en última instancia, a reducir la ingesta de alimentos.

### Innovación y Salud: Un Enfoque No Invasivo

La cápsula, del tamaño de un multivitamínico, contiene un elemento vibratorio activado por los fluidos gástricos. Este enfoque no invasivo podría superar los desafíos y costos asociados con los tratamientos biológicos tradicionales. Al ser fácil de ingerir y no requerir cirugía, la cápsula ofrece una alternativa atractiva a los métodos actuales de control del peso. Los ingenieros del MIT han encontrado una forma de simular este fenómeno con una cápsula que, al vibrar, activa los mismos receptores que se estiran cuando el estómago está lleno. La cápsula actúa sobre los mecanorreceptores, que envían señales al cerebro a través del nervio vago. La misma, estimula la producción de insulina y hormonas como C-peptido, Pyy y GLP-1, mientras disminuyen los niveles de grelina, la hormona del hambre.

---

Te Puede Interesar:

## Cápsula vibratoria para bajar de peso: Estudios en Animales

Los estudios en animales no mostraron signos de obstrucción o impactos negativos. Posteriormente, los animales ganaron peso más lentamente durante el tratamiento con la cápsula vibrante. Estos resultados son prometedores y sugieren que la cápsula podría ser una herramienta segura y efectiva para el [control del peso en humanos](#). Los estudios en animales revelan que la cápsula reduce la ingesta de alimentos en un 40% y estimula la liberación de hormonas de saciedad.

## Tecnología y Aplicación: El Futuro del Control de Peso

Shriya Srinivasan, Ph.D., y Giovanni Traverso, profesores asociados, lideran la investigación. Su trabajo sugiere que la cápsula podría usarse antes de cada comida para ayudar a controlar el apetito y el peso. La cápsula podría fabricarse a un costo accesible. Por ello, ofrece una alternativa a las terapias de obesidad más costosas y permitiendo su uso en entornos de salud global. Con su potencial para tratar la obesidad de manera segura y efectiva, la cápsula vibrante podría ser una solución revolucionaria para uno de los problemas de salud más urgentes de nuestro tiempo.

Shriya Srinivasan, Ph.D., y Giovanni Traverso, profesores asociados, lideran la investigación. Su trabajo sugiere que la cápsula podría usarse antes de cada comida para ayudar a controlar el apetito y el peso. La cápsula podría fabricarse a un costo accesible, ofreciendo una alternativa a las terapias de obesidad más costosas y permitiendo su uso en entornos de salud global.

## La Ciencia Detrás de la Saciedad: Hormonas y Señales

La cápsula actúa sobre los mecanorreceptores, que envían señales al cerebro a través del nervio vago, estimulando la producción de insulina y hormonas como C-peptido, Pyy y GLP-1, mientras disminuyen los niveles de grelina, la hormona del hambre. Estas hormonas juegan un papel central en la regulación del apetito y la saciedad. Al estimular su liberación, la cápsula puede ayudar a controlar el apetito y, en última instancia, a reducir la ingesta de alimentos.

## Para seguir pensando

La cápsula vibratoria para bajar de peso, mediante vibraciones gástricas, estimula receptores estomacales y reduce la ingesta alimentaria. Esta tecnología, dirigida por Srinivasan y Traverso, muestra resultados prometedores al activar hormonas saciantes y disminuir el aumento de peso en estudios animales. Su enfoque no invasivo y tamaño accesible plantea una alternativa atractiva en el control de la obesidad. ¿Cómo podría esta innovadora cápsula impactar positivamente en la salud pública, brindando un método más sencillo y efectivo para controlar el peso y combatir la obesidad?